

心智圖法應用於高效學習模式實作班(台北班)

■ 課程簡介

知識焦慮是現代人的文明病,如何有效學習進而產出成果,是現代人職場升遷的必備關鍵技能。這門課,就是傳述您這樣的技術。

■ 課程特色

讓您找到屬於自己的高效學習模式,拆解並建構屬於自己的學習知識體系!

■ 適合對象

- 1. 想建立良好學習習慣的人
- 2. 大量收吸資訊卻難以應用的人
- 3. 希望學以致用的人
- 4. 有知識焦慮卻不知如何著手的人

■ 課程大綱(課程內容將依據實際需求調整)

序	課程大綱	課程內容	教學方式		
1	明瞭世界 改變正在發生	 學習的三個提問 資訊時代的三化趨勢 現代人的知識困境 如何調整心態 	講授小組討論個案演練競賽活動		
2	大腦如何學習	大腦科學研究與後設認知 ◆ 大腦運作模式:腦科學演化 ◆ 遺忘是常態:艾賓浩斯曲線 ◆ 如何增進學習(飲食/睡眠/運動/etc)	講授小組討論競賽活動		
3	高效學習模式	 1. 學習模式檢測 2. 高效學習模式:心智圖法 ◆ 繪製心智圖的原則 ◆ 如何選取關鍵字/分類 ◆ 如何用心智圖來提升學習效能 3. 高效閱讀模式:如何一年閱讀兩百本書 ◆ 閱讀一本書的層次 ◆ 高校閱讀演練 	講授小組討論經驗分享競賽活動		



4複習回顧1. 當天所學複習回顧• 互動 QA 問答2. 簡報表格介紹• 經驗分享3. 回家作業• 競賽活動

■講師簡介 – 趙 講師

地去北京	● 美國霍特國際商學院 MBA (世界排名 27)
教育背景	● 台灣大學心理學系學士暨畢業代表
	● 博贊心智圖 TBLI 全球認證培訓師
<u>≐₹₹ □27 /≐₹1</u> ≐₹₹	● CIBC 國際商業策略顧問認證班
證照/認證	● PMP 國際專案管理師
	● True Colors 出色學院認證講師
	HTC Contract Consultant
	● 美商 Dunel Testing Inc.亞洲區採購經理
工作經歷	● 台灣大哥大通路策略管理
	● 特力集團學習發展部主任
	● 勤智企管顧問公司行政主管
	● 心智圖法(基礎與應用)
	● 專案管理(理論與實務)
事業領域	● 簡報技巧(教學與製作)
李未识以 	● 時間管理(理論與實務)
	● 出色溝通 (True Colors)
	● 視覺紀錄&課程開發

🌱 【 開 課 資 訊 】

■ 主辦單位: 財團法人福琳工商發展基金會、財團法人工業技術研究院 台址學習中心

■ 舉辦地點:工研院產業學院 台北學習中心,實際上課地點,請依上課通知為準!

■ 舉辦日期: 2019 年 05 月 17 日(五), 09:00~17:00, 共計 7 小時

■ 課程費用:原價3,500元

非網站會員,開課 10 日前報名 或 2 人以上團報,享有優惠價 3,300/人

加入 工研院學習服務網站會員 並線上報名:

● 網站會員,享勤學點數(400點)折扣優惠價 3,200/人



- 網站會員 2 人以上團體報名,享勤學點數(500 點)折扣優惠價 3,000/人
- 報名方式:

工研院學習服務網,線上報名: http://college.itri.org.tw/ 或請以正楷填妥報名表傳真至 02-2381-1000 或 email 至 itri534478@itri.org.tw

- 課程洽詢:02-2370-1111 分機 312 林小姐、308 陳小姐
- 注意事項:
 - 1. 為確保您的上課權益,報名後若未收到任何回覆,敬請來電洽詢方完成報名。
 - 2. 因課前教材、講義及餐點之準備及需為您進行退款相關事宜,若您不克前來,請於開課三日前告知, 以利行政作業進行並共同愛護資源。
 - 3. 若原報名者因故不克參加,但欲更換他人參加,敬請於開課前二日通知。



%%% -----

※注意事項※ 為確保您的上課權益,報名後若未收到任何回覆,請來電洽詢方完成報名 【傳真報名專線:02-2381-1000或 email 至:itri534478@itri.org.tw 林小姐收】

心智圖法應用於高效學習模式實作班(台北班)										
公司全銜						統一編號				
發票地址						發票方式	□二聯式(含個人) □三聯式			
學員姓名		部門	門 職稱 電話 手機 E-mail ((請以正楷書寫)		膳食		
									□素	
									□素	
									□素	
									□素	
									□素	
聯	姓名	部門	職稱	電話	傳真	E-m	ail (請以正楷書	書寫)		
聯絡人										
□ 信用卡(線上報名): 繳費方式選「信用卡」· 直到顯示「您已完成報名手續」為止·才確實完成							總計			
繳費。								課程費用		
□ ATM 轉帳(線上報名): 繳費方式選擇「ATM 轉帳」者,系統將給您一組轉帳帳號「銀行代號、										
轉帳帳號」·但此帳號只提供本課程轉帳使用!!轉帳後·寫上您的「公司全銜、課程名稱、姓名、 聯絡電話」與「收據」回傳。										
人工業技術研究院」,請填具「報名表」與「收據」回傳。										
□ 即期支票:抬頭「財團法人工業技術研究院」·郵寄至:100 台北市館前路 65 號 7 樓 704 室。										

6

歡迎您來電索取課程簡章,服務熱線02-2370-1111,工研院產業學院台北學習中心歡迎您的蒞臨!